	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

PROGRAMA	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)**		
NOMBRE FUNCIONARIO	LAURA YULIETH RAMIREZ GARCES		
PROGRAMA	NO TRANSMISIBLE	**N. ACT.**	**02**
OBEJTIVO	Realizar taller educativo dirigido a familias de la Institución María Auxiliadora sobre cómo identificar y estratificar los riesgos asociados a enfermedades respiratorias crónicas (EPOC, ASMA).		
COMPONENTE	SALUD PUBLICA		

Ámbito Territorial (Res 3202/16)			**Entornos (Res 3202/16)**				
URBANO	**RURAL**	**RURAL DISPERSO**	**HOGAR**	**EDUCATIVO**	**LABORAL**	**INSTITUCIONAL**	**COMUNITARIO**
5				**X**			

POBLACIÓN SUJETO	Adultez

Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)					
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	**INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)**	**ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)**	**JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)**	**ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)**	**VEJEZ (60 años y más)**
			2	**19**	**1**

LUGAR	Parque principal Territorio 5- micro territorio 1

FECHA	**HORA DE INICIO**	**HORA FINAL**	**DURACIÓN**
18/04/2026	8:00 am	12:00 am	4 horas

I. ACTIVIDAD/OBJETO:

Se desarrolla un taller educativo dirigido a las familias de la Institución Educativa María Auxiliadora, con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre las enfermedades respiratorias crónicas, especialmente EPOC y ASMA, orientando a los participantes en la identificación de factores de riesgo, reconocimiento de signos de alarma y adopción de medidas de prevención y autocuidado en el hogar.

II. POBLACIÓN OBJETO:

Familias pertenecientes a la comunidad educativa de la Institución María Auxiliadora incluyendo padres de familia, acudientes y cuidadores de los estudiantes, con interés en fortalecer sus conocimientos sobre el cuidado de la salud respiratoria en el entorno familiar.

III. METODOLOGÍA:

La actividad se desarrolló mediante una metodología educativa participativa centrada en el aprendizaje significativo, orientada desde el enfoque de enfermería comunitaria.

Se utilizaron las siguientes estrategias:

- Charla educativa con apoyo visual para facilitar la comprensión.

- Explicación en lenguaje sencillo de conceptos básicos de salud respiratoria.
- Ejemplificación con situaciones cotidianas del hogar.
- Preguntas orientadoras para estimular la participación.
- Socialización de medidas preventivas aplicables en el entorno familiar.
- Entrega de material educativo con recomendaciones prácticas y signos de alarma.

El enfoque metodológico buscó que los participantes no solo recibieran información, sino que comprendieran cómo aplicarla en su vida diaria.

IV. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

El 18 de abril de 2026, como auxiliar de enfermería del plan de intervenciones colectivas PIC, se realizó con los padres de familia de la Institución Educativa María Auxiliadora, el taller inició con un caluroso saludo por el espacio brindado, se explica el propósito de la actividad, resaltando la importancia de las enfermedades respiratorias crónicas como un problema frecuente en la comunidad y su impacto en la calidad de vida.

Posteriormente, se abordaron los siguientes temas de manera clara y comprensible:

1. Qué son las enfermedades respiratorias crónicas

Se explicó que son enfermedades que afectan los pulmones durante largos periodos de tiempo, dificultando la respiración y requiriendo control continuo. Se describieron de forma sencilla el ASMA y el EPOC, diferenciando sus características principales.

2. Factores de riesgo en el hogar y la comunidad

Se orientó a las familias sobre los factores que pueden favorecer estas enfermedades, tales como:

- Exposición al humo del cigarrillo o leña.
- Polvo, moho y humedad en la vivienda.
- Mascotas sin control de limpieza.
- Infecciones respiratorias repetidas.
- Antecedentes familiares de asma o alergias.

Se explicó cómo estos factores pueden identificarse en el entorno cotidiano.

2.1 Problema que causan en niños

Los niños, especialmente menores de cinco años, son más vulnerables debido a:

- Sistema inmunológico inmaduro
- Vías respiratorias pequeñas que se obstruyen con facilidad
- Mayor exposición a virus en guarderías o escuelas

Estas infecciones pueden generar complicaciones como:

- Bronquiolitis
- Neumonía
- Crisis asmáticas
- Desnutrición por dificultad para alimentarse
- Hospitalizaciones frecuentes

Además, afectan el crecimiento, el rendimiento escolar y la calidad de vida del niño.

3. Asma

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias caracterizada por obstrucción bronquial reversible.

3.1 Factores desencadenantes

- Alergias (polvo, ácaros, polen, mascotas)
- Infecciones respiratorias virales
- Humo de cigarrillo
- Contaminación ambiental
- Aire frío
- Ejercicio intenso

3.2 Signos y síntomas

- Tos persistente, especialmente nocturna
- Silbidos al respirar (sibilancias)
- Dificultad respiratoria
- Opresión torácica
- Respiración rápida
- Uso de músculos accesorios

3.3 Manifestaciones en niños pequeños

- Aleteo nasal
- Hundimiento de costillas
- Irritabilidad
- Dificultad para alimentarse
- Llanto débil

4. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

El EPOC es una enfermedad respiratoria crónica caracterizada por obstrucción persistente del flujo de aire, causada por inflamación y daño pulmonar progresivo.
Aunque se diagnostica en adultos, su origen puede relacionarse con factores presentes desde la infancia.

4.1 Factores de riesgo

- Tabaquismo activo o pasivo
- Contaminación ambiental
- Exposición a humo de leña o carbón
- Infecciones respiratorias repetidas en la infancia
- Prematuridad o bajo peso al nacer

4.2 Signos y síntomas

- Tos crónica con expectoración
- Disnea progresiva
- Silbidos respiratorios
- Fatiga
- Infecciones respiratorias frecuentes

5. Signos de alarma respiratoria

Tanto en niños como en adultos, se debe buscar atención médica inmediata si aparecen:

- Respiración muy rápida
- Coloración morada en labios o uñas
- Somnolencia o debilidad extrema
- Dificultad para hablar por falta de aire
- Hundimiento del tórax al respirar
- Fiebre alta persistente

6. Prevención

6.1 En niños

- Esquema de vacunación completo
- Lactancia materna exclusiva los primeros 6 meses
- Evitar exposición al humo de cigarrillo
- Lavado frecuente de manos
- Ventilación del hogar
- Alimentación adecuada

6.2 En adultos

- No fumar
- Uso de tapabocas en infecciones respiratorias
- Control de enfermedades crónicas
- Vacunas contra influenza y neumococo
- Evitar exposición a contaminantes

Durante el desarrollo del taller se evidenció participación activa de las familias, quienes manifestaron interés en mejorar las condiciones de salud respiratoria en sus hogares.
Finalizada la jornada, se da por concluida la actividad educativa sobre infecciones respiratorias, asma y EPOC, evidenciando el cumplimiento de los objetivos planteados, orientados al fortalecimiento de conocimientos en prevención, identificación de signos y síntomas, y cuidados de enfermería en población pediátrica y adulta. Se resalta la participación activa de los asistentes, así como el valioso intercambio de saberes, destacando la importancia de aplicar los conocimientos adquiridos en la práctica clínica y comunitaria, con el propósito de promover la salud y prevenir complicaciones respiratorias.

V. COMPROMISOS: Por parte de las familias:

- Aplicar en el hogar las recomendaciones brindadas durante la actividad, relacionadas con la prevención de infecciones respiratorias, el adecuado manejo del asma y la reducción de factores de riesgo para enfermedades pulmonares crónicas.

- Mantener hábitos saludables en el entorno familiar, como la ventilación diaria de la vivienda, el lavado frecuente de manos, la limpieza del polvo, evitar el humo de cigarrillo y reducir la exposición a contaminantes o cambios bruscos de temperatura.

- Vigilar de forma permanente la aparición de signos respiratorios en los miembros de la familia, tales como tos persistente, dificultad para respirar, fiebre, silbidos en el pecho, respiración rápida o hundimiento del tórax en niños.

- Garantizar el cumplimiento del esquema de vacunación, especialmente en niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Consultar oportunamente a los servicios de salud ante la presencia de signos de alarma, evitando la automedicación y siguiendo las indicaciones del personal sanitario.

- Promover una adecuada alimentación, hidratación y descanso en los integrantes del hogar, como parte del fortalecimiento del sistema inmunológico.

VI. CONCLUSIONES:

Se logra realizar el taller con 22 padres de familia de la Institución Educativa María Auxiliadora, la actividad permitió fortalecer los conocimientos de las familias sobre las enfermedades respiratorias crónicas, facilitando la comprensión de los factores de riesgo presentes en el entorno familiar y promoviendo prácticas de autocuidado.
Se evidenció que la educación en salud realizada desde el enfoque comunitario de enfermería favorece la prevención de complicaciones, la detección temprana de signos de alerta y el acceso oportuno a los servicios de salud, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de la población intervenida.

I. BIBLIOGRAFIA:

https://www.paho.org/es/enlace/carga-enfermedades-respiratorias-cronicas

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamiento-implementacion-prevencion-control-respiratorias-cronicas.pdf

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/estrategia-enfermedades-respiratorias-cronicas-2017.pdf

REGISTRO FOTOGRÁFICO





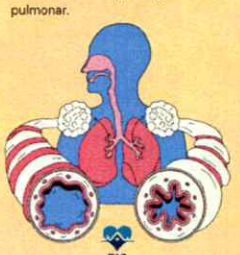
Taller educativo enfermedades respiratorias – Parque Principal
18-04-2026

FOLLETO

EPOC Y ASMA

Identificación y estratificación de riesgos en enfermedades respiratorias crónicas
Respirar es vida.

Conoce los riesgos, identifica señales de alerta y protege tu salud pulmonar.



PIC

¿QUÉ ES LA EPOC?

La EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) limita el flujo de aire y empeora con el tiempo. Es más común en adultos mayores.

Síntomas frecuentes:
- Tos crónica con flema
- Dificultad para respirar al hacer esfuerzo
- Fatiga
- Infecciones respiratorias repetidas

Factores de riesgo:
- Tabaquismo (principal causa)
- Exposición a humo de leña
- Polvo y químicos laborales
- Contaminación del aire

¿QUÉ ES EL ASMA?

El asma es una enfermedad crónica que inflama y estrecha las vías respiratorias.

Síntomas frecuentes:
- Silbido al respirar
- Tos persistente (más en la noche o madrugada)
- Sensación de pecho apretado
- Dificultad para respirar

Factores de riesgo:
- Alergias
- Humo de cigarrillo
- Contaminación ambiental
- Infecciones respiratorias frecuentes
- Antecedentes familiares

IDENTIFICACIÓN TEMPRANA DEL RIESGO

Es clave detectar señales a tiempo.

Consulta médica si presentas:
- Tos por más de 3 semanas
- Falta de aire frecuente
- Silbidos constantes
- Cansancio al realizar actividades normales

Pruebas importantes:
- Espirometría
- Evaluación médica periódica
- Historia clínica y antecedentes

PIC

ESTRATIFICACIÓN DEL RIESGO

La estratificación permite clasificar al paciente según gravedad y probabilidad de complicaciones.

Riesgo Bajo:
- Síntomas leves
- Pocas crisis al año
- Buena respuesta al tratamiento

Riesgo Moderado:
- Crisis frecuentes
- Limitación para actividades
- Uso regular de inhaladores

Riesgo Alto:
- Hospitalizaciones previas
- Dificultad respiratoria severa
- Enfermedades asociadas (hipertensión, diabetes, cardiopatías)

PREVENCIÓN Y CUIDADO

- No fumar ni exponerse al humo.
- Usar protección en ambientes con polvo o químicos.
- Vacunarse contra influenza y neumococo.
- Mantener controles médicos periódicos.
- Seguir correctamente el tratamiento indicado.

Cuidar tus pulmones es cuidar tu calidad de vida.

PIC

LAURA YULIETH RAMIREZ GARCES
AUXILIAR EN ENFERMERÍA

Se anexa Evidencia fotografía, base de datos y Firmas.

BASE DE DATOS

Nombre completo	Número de documento	GENERO	Edad	Teléfono	EPS
Ferney Rivas Garces	1084869277	M	29	3024237044	Sanitas
Maithe Indira Morea	1084864084	F	36	3184315412	Sanitas
Wilber Roa	83246129	M	49	32132276464	Nueva EPS
Maria Camila Trujillo	1084868969	F	30	3212093456	Nueva EPS
Alex Frank Castro	1084866875	M	37	3223661551	Nueva EPS
Juan Sebastian Perez	1084868240	M	33	3102401984	Nueva EPS
Clara Mireya Epia	26515587	F	46	3112158813	Nueva EPS
Miller Camacho	4914080	M	58	3202791311	Sanitas
Maria Fernanda Yustres	26515814	F	48	3214678107	Sanitas
Maryuri Martinez	1004492226	F	24	3108008502	Sanitas
Jesus Antonio Llannos	1084869144	M	29	3203089954	Sanitas
Rafael Emilio Moreno	1084866128	M	41	3142795139	Nueva EPS
Adriana Constanza Flor	40329475	F	42	3143117577	Sanitas
Martha Andrade de G	29356336	F	72	3135087561	Nueva EPS
Gustavo Morea Roa	83245641	M	50	3202225866	Sanitas
Maira Alejandra Alvarez	1082216010	F	31	3177433934	Nueva EPS
Adrian Danilo Anacona	1084869339	M	29	3204046431	Nueva EPS
Laura Stefany Castillo	1084868409	F	32	3219149545	Nueva EPS
Maria Alejandra Salazar	1075271447	F	32	3112278658	Nueva EPS
Edna Alzate Cerquera	1004491371	F	22	3143087204	Nueva EPS
Nubia Stella Gonzalez	66914742	F	40	3202424458	Nueva EPS
Magda Bibiana Garces	26515042	F	43	3213226464	Nueva EPS

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC IQUIRA

REGISTRO DE ASISTENCIA

HOSPITAL María Auxiliadora E.S.E. IQUIRA - HUILA "Servicios de salud con calidad y humanización para orgullo de todos"

PIC

Fecha:	18-04-2026	Lugar:	Parque principal	Dimensión:	No transmisible
Responsable:	Laura Y. Ramirez Garces	Cargo:	Auxiliar en enfermeria	Tema:	EPOC - Asma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO			POBLACION CON ENFOQUE DIFERENCIAL					ZONA		TELEFONO	EPS	FIRMA
				M	F	LGTBIQ+	POBREZA	VICTIMA	DISCAPACIDAD	REINTEGRACIÓ	ETNIA	AFRODESCEND	R	U			
1	Yorney Rivas Garces	1084869277	29	x										x	3027232044	Sanitas	
2	MAITHE INDIRA MORERA ROA	1084869084	36		x									x	3184315412	SANITAS	
3	Wilver Rool Rudi.	83246129.	49.	x										x	3118948244.	Sanitas.	
4	Magda Bibiana Garces A	26516042	43		x									x	3213226464	N.EPS	Magda Bibiana Garces A
5	Maria Camila Trujillo P.	1084868469	30		x									x	3212093456	NEP	Maria Camila.
6	ALEX FRANK CASTRO POLO	1084866875	37	x				x					x		3223661551	N.E.P.S.	
7	Juan Sebastian Perez V.	1084868240	33.	x				x						x	3102401484	N.E.P.S	
8	Clara Mina	26515587	46		x									x	3112158813	NEPS	
9	Milleo Camacho	4914080	58	x				x						x	3202791	Sanitas	
10	Maria Fernanda Yustres Pava	26515814	48		x									x	3214678107	Sanitas	Maria Fernanda Yustres P.
11	Mayuri Martinez	1004442226	24		x									x	3108008302	Sanitas	Mayury Martinez M.
12	Jesus Antonio Llanos	1084869144	29	x				x						x	3203089954	Sanitas	Jesus Llanos
13	Rafael E. Moreno Ost	1084866128	41	x										x	3142795139	Nueva EPS	
14	Adriana Constanza Flor	40329475	42		x									x	3143115577	Sanitas	Adriana Flor
15	Martha Andrade de G	29356336	72		x				x					x	3135887561	N.EPS	Martha Andrade

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC IQUIRA

REGISTRO DE ASISTENCIA

HOSPITAL María Auxiliadora E.S.E. IQUIRA - HUILA "Servicios de salud con calidad y humanización para orgullo de todos"

PIC

Fecha:	18-04-2026	Lugar:	Parque Principal	Dimensión:	No transmisible
Responsable:	Laura V. Ramirez Garcia	Cargo:	Auxiliar en enfermeria	Tema:	EPOC-asma

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO			POBLACION CON ENFOQUE DIFERENCIAL						ZONA		TELEFONO	EPS	FIRMA
				M	F	LGTBIQ+	POBREZA	VÍCTIMA	DISCAPACIDAD	REINTEGRACIÓ	ETNIA	AFRODESCEND	R	U			
1	Gustavo Moreno Reci	83245641	50	X											3202225866	Sanitas	
2	Maira Alejandra Alvarez	1082216010	31		X									X	3177433934	Nueva EPS	Maira Alvarez.
3	Adrian Danilo Anacona.	1084869334	29	X										X	3204046431	Nueva EPS	Adrian Danilo.
4	Laura Castillo C	1084868409	32		X									X	3219144540	N. EPS	Laura Castillo C
5	Maria Alejandra Salazar A	1075271447	32		+									X	3112298658.	N. EPS	Maria ASA
6	Gina Alzate Campuzano	1004491321	22		X									x	3143884704	N. EPS	Gina Alzate C.
7	NUBIA Stella Gonzal	66911472	40		X									x	3202424458	EPS	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	